



set på Twitter

"Tænk at vi i Danmark kan møde børn, der ikke har gået i skole i to år. (...) Det skal vi gøre noget ved!"

BENTE BOSERUP,
SENIORKONSULENT
I BØRNS VILKÅR



Med promiller på plejehjem. Der mangler fokus på alkoholrelateret demens

AF DORTE S. ANDERSEN
OG TORBEN LARSEN



"NÅR SPRUTTEN GÅR IND, går forstanden ud". Den kendte vending beskriver malende det fænomæn, at store mængder alkohol nemt aføder rigtig ufornuftig adfærd. Det



er også almen viden, at alkoholmisbrug kan medføre dårlig lever, forhøjet blodtryk og forværring af eventuel psykisk sygdom. For ikke at tale om de sociale

hospitaler efter ulykker, massiv desorientering, eller fordi de slet og ret er fundet i hjemmet liggende i deres egen urin og afføring. Forud kan der ligge et utal af forsøg på at blive ædru ved egen hjælp, ligesom familie, netværk og sociale myndigheder ofte har forsøgt forskellige tiltag, som den drikkende ikke har villet eller evnet at tage imod.

vanskelig at orientere sig i. En tidligere beboer – veluddannet og få måneder forinden i job – var usædvanlig god til at beskrive dette: "Jeg vågner hver morgen og skal finde ud af, hvor jeg er. Jeg kigger på tavlen og kan se, hvad jeg fejler, og at min arbejdsplads godt ved, at jeg er sygemeldt. Jeg skal ud i spisestuen. Det er svært at gå derud. For jeg ved godt, at de mennesker var jeg sammen med i går. Men hvad er det nu, de hedder? Hver dag er som et koldt stykke hvidt papir, jeg skal flytte ind på."

Trods hendes høje grad af selvrefleksion var hun afhængig af hjælp hver dag. Hun var for eksempel ude af stand til at tage et bad uden støtte. Vaskede hun hår, glemte hun at skylle sæben ud. Hun tog fejl af sæbe og håndsprit. Uden hjælp kom hun til at tage sit snavsede tøj på igen. Hun turde ikke forlade huset alene, fordi hun ikke kunne finde tilbage. Efter måneders pleje, vitaminbehandling og sund kost var hun fortsat i tvivl om sin gamle adresse, om hvordan hun havde afsluttet sin ansættelse, hvor hendes ting var. Hun lærte at finde rundt i adfærdens lille verden med dens rutiner, men kunne ikke klare sig udenfor. Selvom hun kun var i 50'erne, flyttede hun videre til et plejehjem for yngre demente.

MENNESKER, SOM OPLEVER verden som diffus og uoverskuelig, har brug for al den hjælp, de kan få til at skabe sam-

menhæng, mening og tryk i deres nære omgivelser. Det gælder naturligvis også alkoholdemente. Derfor er hurtig godkendelse til og indflytning i en blivende plejebolig af stor betydning for dem.

Desværre mangler der et tilstrækkeligt antal pladser netop til denne målgruppe. Det betyder, at vores alkoholdemente beboere skal vente uhensigtsmæssigt længe under midlertidige forhold på en plads. Ventetiden er ofte mindst et år. Inden da er der gået tid med hukommelsesudredning – som der også kan være ventetid på.

Der er hårdt brug for flere institutionspladser til mennesker med alkoholrelateret demens. Umødt lange ophold på et midlertidigt opholdssted er ikke en god løsning for nogen. Uanset hvad, og hvor meget vi gør for at pleje, aktivere og drage omsorg for vores alkoholdemente beboere, mangler de at kunne falde til ro og orientere sig i en ny stabil verden på et blivende opholdssted. De har mistet så utroligt meget. Det mindste, vi som samfund kan gøre, er at give dem en relevant og varig bolig i deres sidste leveår. ■

Dorte S. Andersen er cand.psych. og centerchef og Torben Larsen er bestyrelsesformand i Arbejde Adlers Afslutning på Nørrebro.

teo- logisk tanke

"Sande kristne kender ikke til fredens børn."

MENNO SIMONS
(1496-1561),
HOLLANDSK
REFORMATOR
OG DØBER

Mærkeligt nok er der ikke så meget fokus på, at længere tids alkoholmisbrug også kan medføre hjemskader, herunder varige demenslignende tilstande. Måske skyldes den manglende opmærksomhed på alkoholrelateret demens, at de ramte som regel er kommet så langt ud i misbrug, at de ikke længere har hverken helbred eller økonomi til at være synlige på den lokale bar eller i det sociale liv i familien eller på jobbet.

I stedet sidder de ofte alene i beskidte og kaotiske hjem i ringe helbredsmæssig tilstand. Tit er regelmæssig ernæring, personlig hygiejne og pasning af kroniske sygdomme for længst opgivet. Med ujævne mellemrum bringes de på

Der
hårdt br
for flere
instituti
pladser t
mennesk
med alk
relateret
demens.

► I Kristelig
Dagblads so
"Danmark d
ker" sættes
skarpt på d
skerens alk
vaner. Men
holrelatere
demens fyl
lidt i debat
skriver cent
chef og bes
sesformand
Arbejde Adl
-Foto: Janu
Engel/Ritzæ
Scanpix.